COMMUNIQUÉ DE PRESSE · POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

LA DOCU-SÉRIE PRIMÉE

ABSTORY



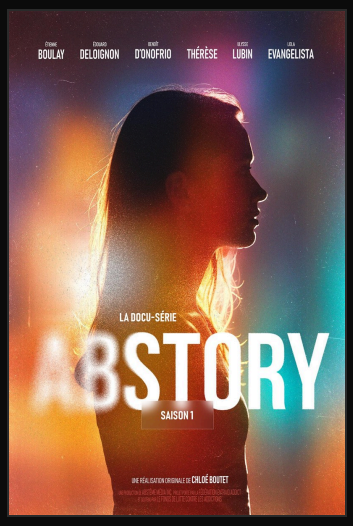
Étienne Boulay, 3 fois champion de la Coupe Grey

DÉCOUVREZ LE PHÉNOMÈNE ABSTORY

La docu-série événement débarque le 17 novembre 2026 sur YouTube !

17 NOVEMBRE	6 ÉPISODES	YOUTUBE
MARDI, 15 H (HEURE DE MONTRÉAL)	UN CHAQUE MARDI JUSQU'AU 22 DÉC.	CHAÎNE SANS ALCOOL

6 PERSONNALITÉS PUBLIQUES. 6 DÉCLICS. 6 SOBRIÉTÉS.



L'alcool est partout : dans les soirées, dans les succès, dans les échecs, dans les habitudes. Mais que se passe-t-il quand on décide d'arrêter de boire… alors que le monde continue ?

Arrêter de boire demande du courage. L'assumer à visage découvert, devant des milliers de personnes qui vous suivent, en demande encore plus. Six figures publiques ont choisi de le faire, et de partager leur histoire avec leur communauté.

ON NE RACONTE JAMAIS LA SUITE.

ABSTORY la raconte.

ÉTIENNE BOULAY · TRIPLE CHAMPION DE LA COUPE GREY

« SI JE RACONTE CETTE HISTOIRE-LÀ, DES FOIS ON DIRAIT QUE JE RACONTE L'HISTOIRE DE QUELQU'UN D'AUTRE. »

ÉPISODE 4 · MARDI 8 DÉCEMBRE

UNE SÉRIE DÉJÀ PRIMÉE

OFFICIAL SELECTION · LIGHTHOUSE INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2025 · BERLIN SERIES FESTIVAL 2025 · OFFICIAL SELECTION · ARFF AMSTERDAM AROUND INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2025 · WINNER · Toronto International Nollywood Film Festival · AWARD WINNER · INDIE SHORT FEST · SERIESLANDXI

ABSTORY

CHAQUE MARDI · 15 H (MONTRÉAL) · YOUTUBE

LES 6 ÉPISODES

un nouvel épisode chaque mardi !

Du 17 novembre au 22 décembre 2026, en première sur la chaîne YouTube *Sans Alcool*.

ÉP. 1 **17 NOV.**	**ÉDOUARD DELOIGNON** HUMORISTE Monter sur scène l'esprit clair, et retrouver toute son énergie.	**+1,5 M** ABONNÉS*
ÉP. 2 **24 NOV.**	**THÉRÈSE** CHANTEUSE La scène, la création et la liberté d'être pleinement soi.	**31K** ABONNÉS*
ÉP. 3 **1ER DÉC.**	**ULYSSE LUBIN** EXPLORATEUR Explorer le monde, et se retrouver soi-même.	**366K** ABONNÉS*
ÉP. 4 **8 DÉC.**	**ÉTIENNE BOULAY** TRIPLE CHAMPION DE LA COUPE GREY Après les stades et les grands soirs, reconstruire ses repères.	**664K** ABONNÉS*
ÉP. 5 **15 DÉC.**	**LOLA EVANGELISTA** BASSISTE La musique, la scène et une énergie toute neuve.	**14K** ABONNÉS*
ÉP. 6 **22 DÉC.**	**BENOÎT D'ONOFRIO** SOBRELIER Faire de la sobriété un art de vivre, et le partager.	**39K** ABONNÉS*

* TOUS RÉSEAUX CONFONDUS

Versions balado
Janvier 2027

Entrevues
Possibles sur demande avec les participants

À propos. Une réalisation originale de Chloé Boutet. Entretiens menés par Vincent, animateur du podcast *Sans Alcool*. ABSTORY est subventionnée par le Fonds de lutte contre les addictions et portée par la Fédération Entraid'Addict. Produite par Abstème Media inc. (Montréal).
Épisodes et bande-annonce : YouTube **@sansalcoolpodcast** · **abstoryseries.com/fr**

Contact presse
Chloé Boutet
Réalisatrice et coproductrice
Abstème Media inc.
abstemeoff@gmail.com
Instagram **@sansalcool.podcast**

ADSTORY

CHAQUE MARDI · 15 H (MONTRÉAL) · YOUTUBE

LA SAISON EN IMAGES

6 parcours, 6 univers



ÉDOUARD DELOIGNON
ÉP. 1 · 17 nov.







THÉRÈSE
ÉP. 2 · 24 nov.







ULYSSE LUBIN
ÉP. 3 · 1er déc.







ÉTIENNE BOULAY
ÉP. 4 · 8 déc.







LOLA EVANGELISTA
ÉP. 5 · 15 déc.







BENOÎT D'ONOFRIO
ÉP. 6 · 22 déc.



